

# ärztliches Journal

reise & medizin

## REISE

---

USA: Ski fahren wie die Weltmeister

Pilsen – Europäische Kulturhauptstadt 2015

Serie: Sehnsuchtsort Capri

Verona für Verliebte

Viel Gutes in Kambodscha

Winterspaß im Königswinkel

## MEDIZIN

---

AIDS: Perspektiven für HIV-Infizierte heute

Aktuelle Empfehlungen zum Management der chronischen Hepatitis C

Serien:

- Pneumologie
- Diabetes

**ferro sanol®**  
**duodenal**

[www.ferro-sanol.de](http://www.ferro-sanol.de)

A skier in a bright green jacket and a helmet with a colorful design is carving through a snowy forest. The skier is leaning into a turn, kicking up a spray of snow. The forest consists of many thin, light-colored birch trees with snow on their branches and trunks. The skier's skis are yellow and black, and they are holding orange poles. The overall scene is a dynamic and beautiful winter sports setting.

# WELTMEISTERLICH SKI FAHREN

---

Während in Breckenridge gepflegte Tradition herrscht, haben sich die Ski-WM-Orte Vail und Beaver Creek mächtig herausgeputzt. Für ihren großen Auftritt in diesem Winter

Monika Neiheisser (Text und Bilder)

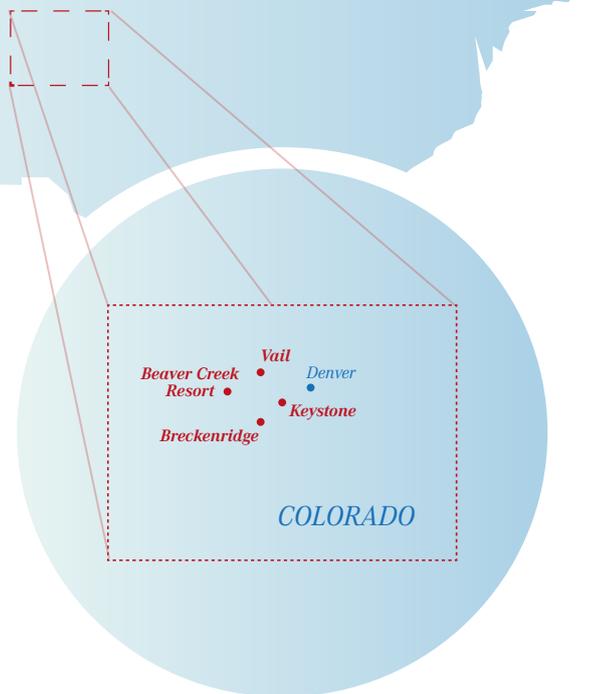
---

Beaver Creek ist fürs »Tree Skiing« bekannt – das Skifahren zwischen den Bäumen. Der weitläufige Espenwald verwandelt sich im Winter zur Slalom-Strecke für Freerider.

---



USA



1

**1** Beaver Creek Resort ist das größte US-amerikanische Wintersportgebiet im Vail Valley in Colorado. Es befindet sich in Privateigentum.

**2** Pisten-Check: Das Skigebiet hält für jeden die geeignete Strecke bereit.



2

■ Eine rote Flagge mit großen weißen Buchstaben leuchtet an der Talstation des Lifts: »How can I help?« In unmittelbarer Nähe stehen zwei sympathische Guides in roten Ski-Overalls, die den Skifahrern mit Rat zur Seite stehen. Service wird in den Vail Resorts, dem größten Skigebiet Nordamerikas, groß geschrieben. Auch die Frage »How do I find the Birds of Prey Course« müssen die Ratgeber oft beantworten. Schließlich liest nicht jeder Gast den Pistenplan auf dem Sicherheitsbügel des Sessellifts oder die große Info-Tafel, wenn es so ein freundliches Hilfsangebot gibt.

Die legendäre Raubvogelpiste, die zur Alpinen Weltmeisterschaft 1999 angelegt wurde, gehört mit bis zu 68 Prozent Gefälle zu den steilsten und anspruchsvollsten Abfahrten im Weltcup. In Beaver Creek und Vail, zwei der acht Skigebiete, die zu den Vail Resorts zählen, findet auch dieses Jahr wieder die Weltmeisterschaft statt. Das Skikarussell, weltberühmt für seine Abfahrtsvielfalt und den legendären Champagne-Powder, wächst und wächst. Neben den vier Colorado-Resorts Vail, Beaver Creek,

Breckenridge und Keystone gehören drei Resorts in Kalifornien und seit Kurzem eines in Utah zum Skiverbund.

## ABFAHRTEN MIT BLICK AUF DIE ROCKY MOUNTAINS

Nicht umsonst gilt Beaver Creek mit seinen beheizten Fußwegen, Rolltreppen zum Lift, Gourmet-Restaurants und noblen Ski-in-Ski-out-Hotels zu den glamourösesten Skiorten der Welt. Bereits 10 Minuten nach Verlassen des Hotels cruisen wir über perfekt präparierte, breite Pisten im unteren Bereich des Skigebiets, in dem wir zwischen 150 Abfahrten wählen können, davon ein Drittel mit schwarzem bis doppel-schwarzem Niveau. Die Amerikaner nennen sie »Double Black Diamond«. Nach der Aufwärmphase zieht es uns auf die WM-Abfahrten in 3483 Metern Höhe mit Blick auf die grandiosen

Rocky Mountains. Hier begrüßt uns ein massives Holztor mit der Aufschrift »Birds of Prey«. Mit lässigen 24 Prozent Gefälle nehmen wir den ersten Abschnitt von Nordamerikas berühmtester Abfahrt unter die Skier. Auf dem »Double Black Diamond«-Abschnitt erhöht jedoch mein Angstschweiß die

gefühlte Außentemperatur um 20 Grad. Erst am Zieleinlauf durchströmt mich Stolz und Euphorie.

Diese Saison werden erstmals auch die Damen in Beaver Creek auf einer der steilsten Super-G-Abfahrten weltweit, der neuen »Raptor«-Abfahrt, um Medaillen kämpfen. Sie führt direkt zum neu ge-

bauten »Talons Restaurant«, in dem sich die Titelkämpfer stärken können. Hier finden wir im vielfältigen Angebot aus amerikanischer und europäischer Küche »Kasseler Rippchen Caserole« gleich neben Colorado-Lammfleisch-Burgern. Ein besonderer Spaß ist das »Tree Skiing«, das Skifahren zwischen den Bäumen, für das Beaver Creek bekannt ist. Der weitläufige Espenwald verwandelt sich im Winter in einen Baumslalom für ambitionierte Freerider. Wir fühlen uns leicht wie Federn, die auf Wolken zu Tal gleiten, als wir durch das weiße Meer stauben, aus dem nur noch unser Oberkörper rausguckt.

Reges Treiben herrscht am »One Ski Hill Place« in Breckenridge.

## CHAMPAGNE-POWDER-FEELING

Wer dieses unvergleichbare Powder-Gefühl lieber ohne Zielstress zwischen den Bäumen genießen will, staubt im nahe gelegenen Vail durch die Back Bowls am weltberühmten Vail Mountain. Mit zwölf Kilometern Breite ist er der größte Skiberg der USA. Durch ein Buschfeuer im 18. Jahrhundert entstanden auf der Rückseite des Berges sieben riesige Geländekessel, die den extrem trockenen Pulverschnee regelrecht sammeln und königliche Abfahrten ohne Lawinengefahr bieten.

Eine seltene Herausforderung sind jedoch die Buckelpisten mit hüfthohen Schneebergen. Breite Pisten hingegen findet man auf der Vorderseite des Vail Mountain, dem Lieblingsgebiet der vierfachen Weltcup-Siegerin Lindsey Vonn, in dem ihr die schwarze Abfahrt gewidmet ist. Mit 193 präparierten Pisten und sicheren Off-Pist-Routen bietet der bis zu 3526 Meter hohe Berg Skivergnügen auf jedem Niveau. Die Reißbrett-Stadt soll mit ihren zahlreichen Après-Ski-





Schleckermäulchen aufgepasst: Um 15 Uhr ist »Cookie Time« am Centennial Chairlift in Beaver Creek.

Lokalen ein amerikanisches Klein-St. Anton verkörpern. Doch auch auf der Piste kommt der Genuss nicht zu kurz. Ob Papiertücher für tropfende Nasen in der »Elf Lodge« oder Plüschpantoffeln für skischuhgeplagte Füße in der Gourmet-

Berghütte »The 10th«, der Service kennt keine Grenzen. Dann kann der Gast sein Menü in Traumkulisse genießen.

Ein ganz besonderer Charme geht vom Goldgräberstädtchen Breckenridge unweit von Vail aus. Allorts findet

man schicke Holzhäuser im viktorianischen Stil, die schicke Boutiquen, Cookies-Shops, Pubs, Restaurants und Sportgeschäfte beherbergen. Ein beschaulicher Ort auf 2926 Metern Höhe, auf dessen Pisten es rasant zur Sache geht, denn 85 Prozent der 187 Abfahrten sind für Fortgeschrittene und Könnner.

Angesteckt vom Rennfieber, frage ich einen der freundlichen Guides an der roten Flagge: »How do I find the »EpicMix Racing?« Hier kann ich mit meinen Freunden um die Bestzeit fahren und mein Ergebnis sogar mit der Renngeschwindigkeit von Lindsey Vonn vergleichen. Aber nur bis 15 Uhr. Dann ist »Cookie Time«. Denn von den 500.000 Keksen, die jährlich kostenlos am Centennial Chairlift in Beaver Creek verteilt werden, möchten wir auch ein paar probieren. ■

## INFO

### ANREISE

Island Air fliegt mit Stopover in Reykjavík von Frankfurt/M. nach Denver ([www.icelandair.de](http://www.icelandair.de)).

### VAIL RESORTS

Die Vail Resorts liegen an der Interstate 70 etwa 2 Fahrstunden vom Flughafen Denver entfernt. Alle 4 Resorts in Colorado sind per Shuttle-Bus miteinander verbunden. Zusammen stehen 665 Abfahrten aller Schwierigkeitsniveaus und Varianten zur Verfügung, die über 105 Liftanlagen erreicht werden können. Das Gebiet liegt zwischen 2255 m und 3962 m

hoch. Die längste Abfahrt liegt in Vail und ist 6,4 km lang.

### SKIPASS

Mit dem »Epic«-Saisonpass kann man auf 3 Kontinenten in 4 Ländern Ski fahren. Er gilt unbegrenzt in Colorado, Utah, Nevada und Kalifornien. Außerdem jeweils 5 Tage in Les 3 Vallées in Frankreich, in Verbier in der Schweiz und in Niseko United in Japan. Preis: 729 US-Dollar. Der 7-Tages-Pass ist nur in den USA gültig und kostet 549 US-Dollar.

### UNTERKUNFT

**The Osprey at Beaver Creek.** [www.ospreyatbeavercreek.com](http://www.ospreyatbeavercreek.com)

[rockresorts.com](http://rockresorts.com). Stilvolles 4-Sterne-Hotel direkt am Lift

**Double Tree by Hilton Hotel Breckenridge.**

<http://doubletree3.hilton.com>. Hotel am Ortsrand in gehobener Klasse

**Destination Resort Vail Collection.**

[www.destinationresortsvail.com](http://www.destinationresortsvail.com). Großes Hotel im Alpenstil, 300 m von der Gondel entfernt. Weitere Infos zu den Vail Resorts sowie eine Liste aller Reiseveranstalter: [www.snowusa.de](http://www.snowusa.de)

### ESSEN UND TRINKEN

**Talons Restaurant.** Beaver Creek Mountain, Tel. 001/

970/754/5530. Beaver Creeks neuestes On-Mountain-Restaurant

### VERANSTALTER

Der Reiseveranstalter »Faszination Ski« bietet z.B. Linienflüge nach Denver inkl. aller Gebühren, 7 Ü im 3-Sterne-Hotel, Mietwagen für die gesamte Reisedauer sowie 7 Skitage mit dem »Epic«-Pass ab 1619 EUR/Pers. an ([www.faszinationski.de](http://www.faszinationski.de)).

### AUSKUNFTE

[www.vail.com](http://www.vail.com)  
[www.beavercreek.com](http://www.beavercreek.com)  
[www.breckenridge.com](http://www.breckenridge.com)  
[www.vailbeavercreek2015.com](http://www.vailbeavercreek2015.com)